

**SCHLANKE HÜFTE FÜR DEN SCHLANKEN GELDBEUTEL**

Die smarte Fitnessmarke GOVITAL bringt mit den Crosstrainern Lyps 110 und Lyps 210 erschwingliche Geräte für Jedermann auf den Markt. Dabei spart der Premium-Hersteller nicht an Leistungsfähigkeit und Design.

Crosstrainer unterstützen das ganzheitliche Training und haben schon lange den Weg aus den Fitness-Studios und Reha-Zentren in die Wohnzimmer geschafft. Gerade jetzt im Winter sind die Sportler nicht mehr von den Witterungen abhängig und mit der Lyps Crosstrainer Serie kann auch in kürzester Zeit ein komplettes Trainingsprogramm mit einem hohen Kalorienverbrauch absolviert werden, denn beim Ganzkörpertraining wird neben den Beinen ebenso die Armmuskulatur beansprucht. So erreicht man schneller die Wunschfigur. Außerdem ist eine Einheit auf einem Crosstrainer deutlich gelenkschonender als Joggen, da nicht bei jedem Schritt das gesamte Gewicht des Körpers abgedämpft werden muss. Wer das ein oder andere Kilo zu viel hat, wird sofort merken, dass der elliptische Bewegungsablauf ein deutlich sanfteres Training möglich macht. Ein Highlight der neuen Crosstrainer-Generation aus dem Hause GOVITAL ist das Modell Lyps 110.

**Features des Lyps 110 Crosstrainers im Überblick (UVP: 399,90 EUR):**

Der Crosstrainer misst den Puls per Handsensoren und bietet zahlreiche Vorgabe-Möglichkeiten für ein ausgewogenes Training. Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Trittfrequenz sowie der Energieverbrauch werden gemessen und sind über das große, gut ablesbare Display jederzeit abrufbar. Die Belastungssteuerung erfolgt ganz ohne Computerkenntnisse manuell durch das leicht verstellbare Drehrad und für das Erreichen unterschiedlicher Trainingsziele wird natürlich auch ein Zielzonentraining angeboten. Der robuste Crosstrainer Lyps 100 ist für Personen bis 135 Kilogramm nutzbar.

**Zusätzliche Features des LYPs 210 Crosstrainers (UVP: 499,90 EUR):**

Eine Klasse über dem Einsteiger Modell liegt der Crosstrainer LYPs 210 des deutschen Fitnessgeräte-Herstellers GOVITAL. Neben einem hinterleuchteten und farbigen LCD Display bietet dieses Modell einen Speicher für vier Personen plus Gast und ist damit für die ganze Familie inklusive Besuch ideal. Die Trainingsprogramme sind einerseits pulsgesteuert, als auch frei skalierbar. Die motorisch gesteuerte Belastungsbandbreite geht von 1 bis 24. Optional kann während des Trainings auch ein Brustgurt für eine ständige, EKG-genaue Herzfrequenzmessung dank integriertem Receiver genutzt werden.

**Über GOVITAL:**

Die deutsche Fitnessgeräte-Marke GOVITAL ist „Made for Germany“. Christian Langa, der Branchen erfahrene Entwicklungsleiter dieser hochwertigen Trainings-Tools, legt Wert auf langlebige Qualitätsprodukte, die einfach im Gebrauch sind. Neben den eigenen Ideen sind auch die Rückmeldungen der Kunden und die Ergebnisse von Produkttests bei Neuentwicklungen entscheidend, um die hohen Ansprüche des deutschen Marktes zu erfüllen. GOVITAL wird im Direktvertrieb angeboten und kann so tolle Premium-Produkte zu niedrigen Preisen realisieren.

Weitere Informationen unter [www.go-vital.de](http://www.go-vital.de)

**Pressekontakt:**

MDPR  
Sebastian Meyer-Detring  
Lilienstraße 44  
81669 München  
[smd@md-pr.de](mailto:smd@md-pr.de)  
[www.md-pr.de](http://www.md-pr.de)  
+49-(0)172-8226489